Oregon SCIENTIFIC

UV Watch
Model: UA100

USER MANUAL

EN

INTRODUCTION

Thank you for selecting this UV Watch. Please keep this manual for instructions and information you should know about.

TIPS FOR SUN PROTECTION

This product is intended to be a reference and guide to enjoy the sun while minimizing adverse effects. The product is an excellent tool in managing your day outdoors. It should not, however, be used as your sole reference point or substitute for sun protection.

The Sun Safety Alliance™ (www.sunsafetyalliance.org), a non-profit coalition dedicated to reducing the incidence of skin cancer, recommends the following 10 steps to help prevent the effects of UV overexposure:

1. Before heading outdoors, know the UV Index for the day.
2. Keep in mind the sun is strongest between 10am and 2pm.
3. Wear clothing that is dark and tightly woven for the best protection.
4. Wear a wide-brimmed hat and UV-blocking sunglasses.
5. Remember that UV rays bounce off concrete, snow, sand and water – and the reflecting rays can cause skin damage.
6. Limit very young children (under 6 years of age) to their total sun exposure.
7. Liberally apply sunscreen with an SPF of 15 or higher whenever you're outdoors and on all exposed areas.
8. For children, follow the guidance of the American Academy of Dermatology that recommends sunscreen with an SPF of 30 or higher.
9. Apply sunscreen before going outdoors and reapply often; reapply sunscreen after swimming, perspiring and toweling off.
10. Since some medications or diseases increase sun sensitivity, consult your doctor if you think you may be extra-sensitive to UV rays.

WARNING

- Due to the many other factors that may influence the emission of and your tolerance to UV radiation, you are advised to consult your doctor or dermatologist before engaging in any activity involving extended exposure to UV rays and the manufacturer is not responsible for any results or consequences of relying on the product's suggestions.
- The manufacturer does not endorse the resources that may appear or otherwise be referenced in this manual, and makes no representation or warranties about their products or services. The manufacturer does not endorse the opinions expressed by third parties, nor does the manufacturer make any representations or warranties with respect to the accuracy, completeness or performance of any items or claims contained in such opinions and reliance upon such opinions are at your own entire risk.

PRODUCT OVERVIEW

WATCH



1. **SET / RESET** : Enter setting mode; confirm setting, reset timer
2. **MODE / ⊶** : Switch to another display Mode; press and hold to set key lock
3. UV sensor
4. **ST / SP / +** : Start / stop timer, increase setting value
5. **UV / -** : Start UV measurement, decrease setting value
6. **TIME** : Jump to clock mode

LCD



1. UV timer
2. Temperature mode icon
3. Time / timer
4. Low battery
5. UV Index
6. Key lock activated
7. AM / PM
8. °C / °F
9. Sport timer

GETTING STARTED

To turn on the watch (first time use only):
Press any key for 2 seconds to activate the LCD. Upon first use, battery change, or reset the watch automatically enters setting mode.

To enter settings:
1. Press **ST / SP / +** and **UV / -** to select the desired value, press and hold to quickly scroll through the setting values.
2. Press **SET / RESET** to confirm.
3. The settings order is: 12/24 hr format, hour, minute, day, (SPF) Sun Protection Factor used, °C / °F.

DISPLAY

To toggle display modes:
Press **MODE / ⊶** to toggle display mode between:

1326	1	i30	23	030
Clock Mode	UV Index Mode	UV Exposure Timer Mode	Temperature Mode	Manual Countdown Timer Mode

To change settings:
1. Toggle to the display mode (Clock for clock settings, UV Index/UV Timer Exposure for SPF or Temperature for °C / °F).
2. Press and hold **SET / RESET** to enter setting mode.
3. Press **ST / SP / +** and **UV / -** to select the desired value, press and hold to quickly scroll through the setting values.
4. Press **SET / RESET** to confirm.

UV INDEX AND EXPOSURE TIMER

To measure the UV Index:



1. Press **UV / -**. The display will automatically jump to UV Index mode and the sensor will measure continuously for 4 seconds.
2. The display will show the UV Index:

UV INDEX DISPLAY	LEVEL	UV INDEX DISPLAY	LEVEL
0 – 2	Low	8 – 10	Very High
3 – 5	Medium	11 – 25	Extremely High
6 – 7	High	-- --	Over of Range

To start the Exposure timer:



1. Press **MODE** repeatedly to toggle to UV exposure timer mode. ⚲ will appear.
2. Press **ST / SP / +**. : will flash to indicate the timer has started.
3. To pause the timer, press **ST / SP / +**. Press **ST / SP / +** again to resume or press **SET / RESET** to cancel the timer.
4. If you toggle to view other modes while the timer is running, ⚲ will flash.
5. When the timer has elapsed, an alarm will sound.

To silence the timer alarm:
Press any button.

NOTE
- The monitor automatically measures the UV level every 10mins when a timer is set. Press **UV / -** to manually force a UV measurement. The timer will automatically adjust the exposure time.
- After pausing and restarting the timer, press **UV / -** to ensure the timer remains accurate.

IMPORTANT The calculated exposure time is a suggestion only.

MANUAL COUNTDOWN TIMER

To start the manual timer:



1. Press **MODE / ⊶** to toggle to manual countdown timer mode.
2. Press and hold **SET / RESET**.
3. Press **UV / -** or **ST / SP / +** to set the hour. Then press **SET / RESET** to confirm. Repeat to set the minute.
4. Press **ST / SP / +** to start the timer. : will flash to indicate the timer has started.
5. To pause the timer, press **ST / SP / +**. Press **ST / SP / +** again to resume or press **SET / RESET** to cancel the timer.
6. If you toggle to view other modes while the timer is running, ⚲ will flash.
7. When the timer has elapsed, an alarm will sound.

To silence the timer alarm:
Press any button.

KEYLOCK

Press and hold **MODE / ⊶** to activate / deactivate key lock.

AQUATIC AND OUTDOOR ACTIVITIES

The watch is water-resistant up to 50 meters. Refer to the table for proper guidelines.

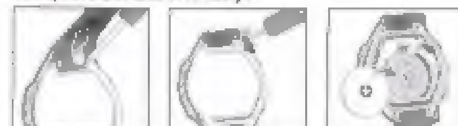
	RAIN SPLASHES ETC	SHOWERING (WARM/COOL WATER ONLY)	LIGHT SWIMMING /SHALLOW WATER	SHALLOW DIVING /SURFING /WATER SPORTS	SNORKELING /DEEP WATER DIVING
Watch 50m / 165ft	OK	OK	OK	NO	NO

When using the watch for aquatic or outdoor sports activities, observe the following guidelines:
- Do not press the keys under water or with wet fingers.
- Rinse with water and mild soap after use.
- Do not use in hot water.

BATTERIES

The batteries typically last one year. We highly recommend that you contact the retailer or our customer service department if you need to replace them.

To replace the watch battery:



1. Remove the watchstrap.
2. Undo the four screws and remove the back plate.
3. Using a thin blunt instrument, hook the release catch and lift the clip.
4. Remove the old battery and slide the new battery into the battery compartment with the + side upwards.
5. Replace the battery clip, back plate and screws. Then re-attach the watchstrap.

IMPORTANT
- Non-rechargeable and rechargeable batteries must be disposed of properly. For this purpose, special containers are provided for non-rechargeable and rechargeable battery disposal at communal collection centers.
- Batteries are extremely dangerous when swallowed! Therefore, keep batteries and small articles away from children. If a battery has been swallowed, seek immediate medical advice.
- The batteries supplied must not be recharged, reactivated by any other means, dismantled, put into fire or short-circuited.

SPECIFICATIONS

TYPE	DESCRIPTION
Time format	12hr / 24hr
Max. countdown time	39:59
Countdown Resolution	1 minute
Temperature Resolution	0.1°C (0.2°F)
UVI Range	1 – 25
Water Resistance	50M
Operation temperature	-5°C to 50°C (23°F to 122°F)
Storage temperature	-20°C to 60°C (-4°F to 140°F)
Power	1 x CR2032 3V lithium battery

PRECAUTIONS

To ensure you use your product correctly and safely, read these warnings and the entire user manual before using the product:
- Keep your watch water resistant.
- Reduce exposure to heat.
- Have your watch serviced by an approved service centre annually.
- Do not touch the exposed electronic circuitry, as there is a danger of electric shock.
- Take precautions when handling all battery types.
- Remove the batteries before storing the product for a long period of time.
- Check major functions if the device has not been used for a long time.
- Avoid pressing the keys with wet fingers, under water, or in heavy rain, as this may allow water to gain entry into the electrical circuitry.
- Do not subject the unit to excessive force, shock, dust, temperature or humidity.
- Do not cover the ventilation holes with any items such as newspapers, curtains etc.
- Do not immerse the unit in water. If you spill liquid over it, dry it immediately with a soft, lint-free cloth.
- Do not clean the unit with abrasive or corrosive materials.
- Do not tamper with the unit 's internal components. This invalidates the warranty.
- Only use fresh batteries. Do not mix new and old batteries.
- Images shown in this manual may differ from the actual display.
- When disposing of this product, ensure it is collected separately for special treatment.
- The contents of this manual may not be reproduced without the permission of the manufacturer.

NOTE The technical specifications for this product and the contents of the user manual are subject to change without notice.

Montre à capteur UV
Modèle : UA100

Manuel de l'utilisateur

INTRODUCTION

Merci d'avoir choisi la montre à capteur d'UV. Veuillez conserver ce manuel car il contient des consignes et des informations dont vous devriez avoir connaissance.

ASTUCES POUR PROTEGER VOTRE PEAU

Ce produit a pour but d'être un référent et un guide vous permettant d'apprécier les expositions au soleil tout en minimisant les effets contraires. Ce produit est un excellent outil pour accompagner vos journées en extérieur. Il ne doit cependant pas être utilisé comme seul point de référence ou se substituer à toute protection solaire.



Sun Safety Alliance™ (www.sunsafetyalliance.org), association à but non lucratif vouée à réduire les apparitions de cancer de la peau, vous recommande de suivre les 10 étapes suivantes afin de prévenir tout effet du à l'exposition aux UV.

1. Avant l'exposition, prenez connaissance de l'indice UV du jour.
2. Gardez à l'esprit que le soleil est plus fort entre 10 h et 14 h.
3. Veillez à porter des vêtements sombres et finement tissés pour garantir une meilleure protection.
4. Mettez un chapeau ample et des lunettes de soleil anti UV.
5. Rappelez-vous que les rayons UV se reflètent sur la neige, le sable ou l'eau ; et les rayons réfléchis peuvent endommager votre peau.
6. N'exposez pas totalement les très jeunes enfants (moins de 6 ans).
7. Appliquez généreusement un écran total, facteur de protection solaire 15 ou supérieur, à chaque fois que vous sortez et lors de toutes vos expositions.
8. Expositions des enfants : veuillez suivre les recommandations de l'Académie Américaine de Dermatologie spécifiant l'usage d'un écran total indice 30 ou supérieur.
9. Appliquez l'écran total avant de sortir et à plusieurs reprises une fois au soleil, après la baignade, la transpiration ou une fois essuyé.
10. Puisque certains médicaments ou maladies augmentent la sensibilité de la peau, veuillez consulter votre médecin si vous pensez être extrêmement sensible aux UV.

ATTENTION

- En raison de plusieurs autres facteurs pouvant influer sur l'émission et votre tolérance aux radiations d'UV, nous vous recommandons de consulter un médecin ou un dermatologue avant de pratiquer une activité impliquant une exposition intense et le fabricant ne sera en aucun cas responsable des résultats ou conséquences faisant suite aux suggestions de ce produit.
- Le fabricant ne cautionne pas les ressources apparaissant ou définies dans ce manuel, et ne représente ou ne garantit en aucune manière leurs produits ou leurs services. Le fabricant ne cautionne pas les opinions exprimées par une tierce partie, ni ne représente ou ne garantit l'exactitude, l'intégralité ou la prestation de tous articles ou toutes revendications s'y reportant, et dépendre de telles opinions est à vos risques et périls.

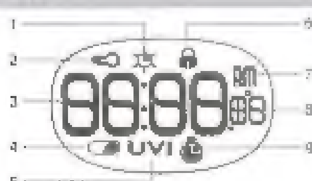
VUE D'ENSEMBLE DU PRODUIT

MONTRE



1. **SET / RESET**: Accéder au mode des réglages ; confirmer les réglages ; réinitialiser le minuteur
2. **MODE / ⊶**: Ce bouton permet de basculer vers un autre mode d'affichage, appuyez et restez appuyé pour verrouiller
3. Capteur d'UV
4. **ST / SP / +** : Commencer (ST) / Arrêter le compte à rebours (SP); permet d'augmenter le niveau des réglages.
5. **UV / -** : Commencer la mesure des UV ; diminuer les valeurs des réglages
6. **TIME**: Passer en mode horloge

ECRAN LCD



1. Minuteur à UV
2. Icône du mode température
3. Heure/ minuteur
4. Niveau faible des piles
5. Indice UV
6. Verrou désactivé
7. AM / PM
8. °C / °F
9. Minuteur pour le sport

POUR COMMENCER

Pour mettre en marche la montre (uniquement lors de la première utilisation)

Appuyez sur n'importe quel touche pendant 2 secondes pour activer l'écran LCD Lors de la première utilisation, ou après avoir changé la pile ou après une réinitialisation, l'appareil entre directement dans le mode réglages.

Pour accéder aux réglages :

1. Appuyez sur **ST / SP / +** et **UV / -** pour sélectionner les réglages désirés, maintenez les touches enfoncées pour accéder rapidement aux différentes valeurs de réglages
2. Appuyez sur **SET / RESET** pour confirmer.
3. L'ordre de réglage est le suivant : Format 12/24 H, heure, minute, jour, (SPF) Facteur de protection solaire utilisé, °C / °F.

AFFICHAGE

Pour alterner entre les modes d'affichage :
Appuyez sur **MODE / ⊶** pour alterner entre les modes suivants

13:26	11	130	23	030
Mode Horloge	Mode Indice UV	Mode Minuteur de l'exposition aux UV	Mode Température	Mode Compte à rebours manuel

Pour changer les réglages :

1. Parcourir les modes d'affichage (Horloge pour les réglages de l'horloge, Indice UV/Minuteur d'exposition aux UV pour SPF ou Température pour °C / °F).
2. Appuyez et restez appuyé sur **SET / RESET** pour accéder au mode des réglages.
3. Appuyez sur **ST / SP / +** et **UV / -** pour sélectionner les réglages désirés, maintenez les touches enfoncées pour accéder rapidement aux différentes valeurs de réglages.
4. Appuyez sur **SET / RESET** pour confirmer.

INDICE UV ET MINUTEUR D'EXPOSITION

Pour mesurer l'indice UV :



1. Appuyez sur **UV / -**. L'affichage passera automatiquement en mode Indice UV et le capteur mesurera en continu pendant 4 secondes.
2. L'affichage fera apparaître l'indice UV :

AFFICHAGE INDICE UV	NIVEAU	AFFICHAGE INDICE UV	NIVEAU
0 – 2	Faible	8 – 10	Très élevé
3 – 5	Moyen	11 – 25	Extrêmement élevé
6 – 7	Élevé	- -	Hors de portée

Pour faire démarrer le minuteur d'exposition :



1. Appuyez sur **MODE** de façon répétée pour accéder au mode Minuteur d'exposition. ⏱ apparaîtra.
2. Appuyez sur **ST / SP / +**. : clignotera pour indiquer que le minuteur a démarré.
3. Pour mettre le minuteur sur pause, appuyez sur **ST / SP / +**. Appuyez une nouvelle fois sur **ST / SP / +** pour reprendre ou sur **SET / RESET** pour annuler le minuteur.
4. Si vous appuyez sur les touches pour visualiser d'autres modes pendant que le minuteur est en marche, le symbole ⏱ clignotera.
5. Vous entendrez une alarme une fois le temps écoulé.

Pour couper le son de l'alarme :
Appuyez sur n'importe quelle touche.

REMARQUE

- Le minuteur mesure automatiquement le niveau d'UV toutes les 10 minutes une fois le minuteur réglé. Appuyez sur **UV / -** pour forcer manuellement une mesure d'UV. Le minuteur ajustera automatiquement le temps d'exposition.
- Après avoir mis le minuteur sur pause et l'avoir relancé, appuyez sur **UV / -** pour vous assurer que le minuteur demeure exact.

IMPORTANT Le temps d'exposition calculé n'est qu'à titre indicatif.

COMPTE A REBOURS MANUEL

Pour faire démarrer le minuteur manuel :



1. Appuyez sur **MODE / ⊶** pour accéder au compte à rebours manuel. Appuyez et restez appuyé sur **SET / RESET**.
2. Appuyez sur **UV / -** ou sur **ST / SP / +** pour régler l'heure. Appuyez ensuite sur **SET / RESET** pour confirmer. Effectuer la même opération pour régler les minutes.
3. Appuyez sur **ST / SP / +** pour démarrer le minuteur. : clignotera pour indiquer que le minuteur a démarré. Pour mettre le minuteur sur pause, appuyez sur **ST / SP / +**. Appuyez une nouvelle fois sur **ST / SP** pour reprendre ou sur **SET / RESET** pour annuler le minuteur.
4. Si vous appuyez sur les touches pour visualiser d'autres modes pendant que le minuteur est en marche, le symbole ⏱ clignotera.
5. Vous entendrez une alarme une fois le temps écoulé.

Pour couper le son de l'alarme :
Appuyez sur n'importe quelle touche.

VERROUILLAGE

Appuyez et restez appuyé sur **MODE / ⊶** to activate / pour activer/désactiver le verrou.

ACTIVITES AQUATIQUES OU EN PLEIN AIR

La montre est résistante à l'eau, jusqu'à 50 mètres maximum. Veuillez vous reporter au tableau suivant pour un aperçu des utilisations appropriées.

	PLUIE ETC	DOUCHE (EAU TIEDE/ FROIDE UNIQUEMENT)	BAIGNADE LEGERE/EAU PEU PROFONDE	PLONGEE EN EAU PEU PROFONDE/ SURF/SPORTS NAUTIQUES	PLONGEE AVEC TUBA/ PLONGEE EN EAU PROFONDE
Montre [illegible] pieds	OK	OK	OK	NON	NON

Si vous utilisez la montre pour des activités aquatique ou sportives en plein air,veuillez suivre les consignes suivantes :

- N'appuyez jamais sur les touches avec les doigts humides ou sous l'eau.
- Nettoyez la montre avec un savon doux et rincez-la après chaque utilisation.
- Ne jamais utiliser d'eau chaude.

Les piles sont élaborées pour durer un an. Nous vous recommandons de contacter votre revendeur local ou le service clients pour les remplacer.

PILES

Pour remplacer la pile de la montre :



1. Retirez le bracelet.
2. Desserrez les quatre vis et retirez la face arrière.
3. A l'aide d'un objet pointu, retirez la languette de fixation et soulevez le clip.
4. Retirez la pile usagée et insérez la nouvelle pile dans le compartiment, le côté + vers le haut.
5. Replacez le clip, la face arrière et refixez les vis. Puis rattachez le bracelet.

IMPORTANT

- Les piles rechargeables ou non rechargeables doivent être jetées de manière appropriée. Des conteneurs spéciaux sont à votre disposition dans les centres de tris communaux pour y jeter les piles salines ou alcalines.
- Les piles sont extrêmement dangereuses si elles sont avalées! Veuillez donc garder les piles et les accessoires de petite taille hors de portée des enfants. Si quelqu'un avale une pile, contactez immédiatement votre médecin.
- Les piles fournies ne doivent pas être rechargées, réactivées par un autre moyen quelconque, démontées, exposées au feu ou aux courts-circuits, put into fire or short-circuited.

CARACTERISTIQUES

TYPE	DESCRIPTION
Format de l'heure	12 / 24 h
Temps maximum pour le compte à rebours	39:59
Résolution du compte à rebours	1 minute
Résolution de la température	0,1°C (0,2°F)
Gamme d'indice UV	1 – 25
Résistance à l'eau	50M
Température de fonctionnement	-5°C à 50°C (-23°F à 122°F)
Température de rangement	-20°C à 60°C (-4°F à 140 °F)
Alimentation	1 x pile au lithium CR2032 3V

PRECAUTIONS

Pour vous assurer d'utiliser correctement et en toute sécurité ce produit, veuillez lire les mises en garde et l'ensemble de ce manuel avant toute utilisation :

- Faites en sorte de protéger l'étanchéité de votre montre.
- Réduisez toute exposition à la chaleur.
- Faites réviser une fois par an votre montre par un service d'entretien autorisé.
- Ne jamais toucher les circuits électriques, et ce pour éviter toute électrocution.
- Soyez prudent lors de la manipulation des piles.
- Retirez les piles si vous rangez l'appareil pour un temps indéterminé.
- Vérifiez toutes les fonctions importantes si l'appareil n'a pas été utilisé depuis un long moment.
- Evitez d'appuyer sur les touches avec les doigts humides, sous l'eau, ou sous de fortes pluies, favorisant ainsi l'entrée d'eau dans les circuits électriques.
- Ne pas soumettre le produit à une force excessive, au choc, à la poussière, aux changements de température ou à l'humidité.
- Ne pas couvrir les trous de ventilation avec des journaux, rideaux etc.
- Ne pas immerger le produit dans l'eau. Si vous renversez du liquide sur l'appareil, séchez-le immédiatement avec un tissu doux.
- Ne pas nettoyer l'appareil avec des matériaux corrosifs ou abrasifs.
- Ne pas trafiquer les composants internes. Cela invalidera votre garantie.
- N'utilisez que des piles neuves. Ne pas mélanger des piles neuves et usagées.
- Les images de ce manuel peuvent différer de l'aspect réel du produit.
- Lorsque vous désirez vous débarrasser de ce produit, assurez-vous qu'il soit collecté séparément pour un traitement adapté.
- Le contenu du présent manuel ne peut être reproduit sans la permission du fabriquant.

REMARQUE Les caractéristiques techniques de ce produit et le contenu de ce manuel peuvent être soumis à modifications sans préavis.

086L004731-017